

CONSENSO INFORMATO, LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ E TRATTAMENTO DATI PERSONALI (GDPR)

Partecipazione ai “Corsi Pilates Mylife” (Pilates metodo classico)

Insegnanti Responsabili: Silvana Pedrotti, Cesare Cavalli

1) Riferimenti normativi e scientifici

- Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR); D.Lgs. 196/2003 e D.Lgs. 101/2018 (adeguamento nazionale).
 - D.M. Ministero della Salute 24 aprile 2013 – Disciplina della certificazione dell’idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica e amatoriale, pubblicato in G.U. n. 169 del 20 luglio 2013
 - Piano nazionale di salute e prevenzione 2020-2025 Ministero della Salute
 - Linee di indirizzo sull’attività fisica – aggiornamento approvato in Conferenza Stato-Regioni, 7.11.2024.
 - ACSM – raccomandazioni su intensità e volume dell’attività fisica per adulti.
 - Compendium of Physical Activities (2024) – soglie di intensità: leggera 1.6–2.9 METs; moderata 3.0–5.9 METs; voce specifica “Pilates, traditional, mat: 1.8 METs; Pilates, general: 2.8 METs”.
 - Art. 2043 Codice Civile – Risarcimento per fatto illecito.
 - Art. 1227 Codice Civile – Concorso del fatto colposo del creditore.
-

2) Natura dell’attività e livello di intensità

1. I “Corsi Pilates Mylife” sono corsi di **Pilates metodo classico a finalità motoria, educativa e preventiva, non sanitari**: non costituiscono atto medico/riabilitativo né sostituiscono percorsi prescritti da medici o fisioterapisti.
 2. Le lezioni sono **programmate nel rispetto** delle Linee di indirizzo del Ministero della Salute e delle raccomandazioni ACSM per attività **non agonistica a bassa-moderata intensità**.
 3. L’intensità operativa del **Pilates classico** rientra nei **MET di intensità leggera (~1.8–2.8 METs)**, quindi **al di sotto della soglia aerobica moderata (≥ 3.0 METs)**. Le classi sono pertanto progettate per **evitare stress psicologico, muscolare, articolare, osseo, cardiovascolare o respiratorio e sovraccarichi**.
-

3) Dichiarazioni obbligatorie del partecipante

Il/La sottoscritto/a dichiara:

1. **Certificato medico non agonistico**: di essere in possesso di certificato di idoneità per attività motoria non agonistica ai sensi del **D.M. 24/04/2013**. **Non è obbligata/o a consegnarlo** all’atto dell’iscrizione, ma si impegna a esibirlo su richiesta. La mancata esibizione comporta sospensione fino a presentazione; la falsità/omissione comporta esclusione senza rimborso.
2. **Stato di salute**: di non essere affetto/a da condizioni che possano compromettere la sicurezza dell’attività motoria (es. ortopediche, cardiovascolari/respiratorie, renali, osteo-artro-muscolari), e dichiara di aver informato l’insegnante su eventuali condizioni cliniche pregresse o attuali (es. discopatie, interventi chirurgici, patologie croniche stabilizzate o in trattamento farmacologico, infarti, sincope, episodi di ricovero ospedaliero nei 12 mesi precedenti).
3. **Aggiornamento**: di comunicare tempestivamente ogni variazione significativa dello stato di salute dopo la sottoscrizione del presente documento e durante lo svolgimento dei corsi.
4. **Veridicità delle informazioni – DPR 445/2000**: le presenti dichiarazioni sono rese ai sensi degli artt. 46-47 (dichiarazioni sostitutive) ove applicabile; il/la dichiarante è consapevole delle responsabilità ex art. 76 DPR 445/2000 e che, se utilizzate presso PA/gestori di pubblici servizi, le false attestazioni possono integrare il reato di falsità ideologica in atto pubblico (art. 483 c.p.); in ambito privatistico, la mendacità integra inadempimento e responsabilità risarcitoria ex artt. 1218 e 2043 c.c.. Prende atto che false o omesse dichiarazioni costituiscono causa di **esclusione immediata e permanente** dai corsi “Pilates Mylife”, senza diritto ad alcun rimborso.
5. **Dichiarazione sostitutiva di atto notorio**: Dichiara che le dichiarazioni contenute nel presente modulo hanno valore di dichiarazione sostitutiva di atto notorio ai sensi dell’art. 47 DPR 28 dicembre 2000 n. 445. In caso di

dichiarazioni mendaci, si assume ogni responsabilità civile e penale, inclusa quella prevista dall'art. 76 DPR 445/2000 e dagli artt. 483 e 495 c.p..

4) Esclusione di responsabilità

Il partecipante, con la sottoscrizione della presente liberatoria:

- Solleva gli insegnanti **Silviana Pedrotti e Cesare Cavalli** e l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per eventuali infortuni, lesioni, aggravamenti di condizioni cliniche pregresse o danni a persone/beni derivanti da **omissioni, reticenze o dichiarazioni false** sul proprio stato di salute.
 - Riconosce che l'insegnante, non essendo messa a conoscenza di patologie non dichiarate, **non può essere ritenuta responsabile** ai sensi dell'**art. 1227 c.c.** in caso di danni riconducibili a tali omissioni.
-

5) Sede dell'attività

- Le lezioni si svolgono in sedi diversificate, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, come saloni parrocchiali, spazi comunali, centri giovanili o altre strutture convenzionate, tutte prive di attrezzature medicali e di assistenza sanitaria continuativa.
 - L'insegnante non riveste ruolo sanitario e la sede non è un ambulatorio né una palestra medico-riabilitativa; pertanto nessuna pretesa potrà essere avanzata per mancata presenza di personale sanitario o apparecchiature medicali, fermo restando l'obbligo di attivare i soccorsi 112/118 in caso di emergenza.
-

6) Gestione emergenze, malori gravi e nesso causale

1. **Malori o eventi acuti**
 1. Il partecipante riconosce che, nonostante la struttura delle lezioni e le cautele adottate, durante o immediatamente dopo l'attività possono verificarsi malori, infarti, sincope, scompensi d'organo o altri eventi acuti imprevisti.
 2. In tali casi, l'insegnante si impegna ad attivare tempestivamente i soccorsi (112/118). Tuttavia, l'insegnante non potrà essere ritenuta civilmente o penalmente responsabile per l'evento né per le conseguenze cliniche o l'esito dello stesso, qualora il partecipante non abbia comunicato in anticipo condizioni cliniche rilevanti o pregresse.
 2. **Autoresponsabilità:** Il partecipante partecipa ai corsi "Pilates Mylife" a proprio rischio e pericolo, e si assume l'intera responsabilità per eventuali conseguenze derivanti da omissioni o reticenze nella dichiarazione del proprio stato di salute.
 3. **Autoresponsabilità:** la partecipazione avviene a proprio rischio per quanto riguarda omissioni/reticenze sul proprio stato di salute.
 4. **Deterrente processuale:** il partecipante è informato che azioni prive di fondamento potranno integrare lite temeraria con responsabilità aggravata ex art. 96 c.p.c. (oltre alle spese e ai danni).
-

7) Assicurazione infortuni/RC

- **Copertura assicurativa: Non prevista** (si raccomanda di munirsi di idonea copertura).
 - In assenza di polizza, eventuali danni non imputabili a dolo o colpa grave dell'insegnante restano a carico del partecipante.
-

8) Partecipanti minorenni

- Per i minorenni, sottoscrive **genitore/tutore** che **assume integralmente** le dichiarazioni e le responsabilità di cui sopra.
-

9) Durata di validità

- Il presente consenso è valido dall'**1 settembre 2025** al **31 maggio 2026** (o fino a nuova sottoscrizione in caso di proroga).

10) Trattamento dei dati personali (GDPR – anche dati particolari art. 9)

Ai sensi del **Regolamento (UE) 2016/679**, si informa che:

- I dati personali e sensibili raccolti (anagrafici, recapiti, informazioni sanitarie fornite dal partecipante) saranno trattati esclusivamente per finalità organizzative e di sicurezza legate alla partecipazione ai corsi.
- La base giuridica del trattamento è l'**art. 6, par. 1, lett. b) e c)** del GDPR (esecuzione del contratto e adempimento di obblighi legali).
- I dati non saranno comunicati a terzi, salvo obblighi di legge.
- Il partecipante può esercitare i diritti di cui agli **artt. 15-22 del GDPR** (accesso, rettifica, cancellazione, limitazione, opposizione, portabilità dei dati) scrivendo a: [✉ inserire email di contatto del titolare del trattamento].
- Il titolare del trattamento è **Silviana Pedrotti**, domiciliata presso la sede dei corsi.
- Finalità: iscrizione, organizzazione, sicurezza delle attività e triage informativo per la personalizzazione non sanitaria delle lezioni.
- Basi giuridiche: art. 6(1)(b)-(c) GDPR (iscrizione/adempimenti) e, per i dati sanitari eventualmente conferiti, art. 9(2)(a) GDPR – consenso esplicito.
- Modalità e sicurezza: cartaceo/digitale, misure tecniche e organizzative adeguate; conservazione per la durata del corso + tempi strettamente necessari agli adempimenti di legge.
- Comunicazioni a terzi: nessuna diffusione; eventuale comunicazione solo se obbligatoria per legge.
- Diritti: accesso, rettifica, cancellazione, limitazione, portabilità, opposizione (artt. 15–22 GDPR).
- Titolare del trattamento: Silviana Pedrotti – contatti: 3383938257.
- Clausola foto/audio: accettazione di eventuali riprese solo con consenso verbale.

10) Accettazione e firme

Con la firma, il/la sottoscritto/a:

- conferma di aver letto e compreso integralmente il documento;
- accetta le condizioni di partecipazione e le clausole di esclusione di responsabilità;
- dichiara la veridicità e completezza delle informazioni rese;
- presta consenso al trattamento dei dati personali, inclusi dati particolari (art. 9 GDPR) nei limiti e per le finalità sopra indicate.

📍 Rovereto, li _____

Firma del partecipante _____

Firma genitore/tutore (se minorenne) _____

Note e fonti (estratto essenziale)

- D.M. 24/04/2013, GU n.169/2013: certificazione non agonistica e DAE.
- Linee di indirizzo sull'attività fisica – Accordo 7/11/2024 (Conferenza Stato-Regioni) – revisione e nuove raccomandazioni.
- ACSM – raccomandazioni per adulti (moderato ~3–5.9 METs).
- Compendium 2024 – soglie di intensità (leggera 1.6–2.9; moderata 3.0–5.9); Pilates, traditional, mat 1.8 METs; Pilates, general 2.8 METs.
- DPR 445/2000 artt. 46–47, art. 76 (norme penali per mendacio nei casi previsti).
- Art. 483 c.p. (falsità ideologica commessa dal privato in atto pubblico) – applicabile se la dichiarazione è usata verso PA/gestori di pubblici servizi.
- Art. 96 c.p.c. (responsabilità aggravata per lite temeraria).